



Formation au métier de coach professionnel

Le Jeu de la vie, Société par Actions Simplifiée au capital de 5000€
843 053 638 RCS Clermont-Ferrand - APE 9609Z - TVA FR 95 843053638
Siège social : 1 bis rue de la source, 63370 Lempdes
Contact : info@le-jeu-de-la-vie.com / 06 79 36 34 20

Révision : 14/07/2020

Public cible et prérequis

Cette formation s'adresse à toutes les personnes souhaitant acquérir les compétences permettant d'exercer ensuite le métier de coach professionnel, en entreprise ou auprès des particuliers.

Il n'y a pas de prérequis académique. Il est recommandé mais pas indispensable d'avoir déjà été accompagné (en coaching ou en thérapie) et de poursuivre activement un chemin de développement personnel.

Compétences visées

Cette formation vise à développer les compétences nécessaires pour accompagner un client individuel en toute sécurité pour toutes les parties. Les compétences pour ce faire sont nombreuses et variées, mais peuvent être classées en grandes catégories :

- compétences relationnelles
- compétences de gestion du contrat de coaching et du dispositif d'accompagnement
- compétences de terrain pour apporter de la valeur au client (et qui varient suivant le paradigme d'accompagnement utilisé)
- compétences de réflexion sur la pratique

Objectifs

- savoir entamer, conduire et conclure une relation de coaching, le tout en sécurité pour le coach et son client
- disposer d'un panel large de connaissances concernant les paradigmes d'accompagnement, de sorte de pouvoir choisir ce qui est le plus adapté en fonction du contexte (client, etc) et de ses préférences personnelles
- commencer à construire un style d'accompagnement personnel et authentique

Durée

La formation est constituée de 21 jours, chaque journée comptant pour 7h effectives, soit un total de 147h de formation. Elle est dispensée en 7 modules de 3 jours. En outre, un suivi en supervision individuelle est dispensé par les formateurs (3 séances entre les modules).

Moyens

La formation est assurée par :

- Stéphane Witzmann, coach certifié spécialiste du leadership, enseignant certifié en PNL (programmation neuro-linguistique), formateur en communication
- Evelyne Mester, coach certifiée spécialiste de la famille, praticien en PNL, formée à la Communication NonViolente, auteur d'un livre sur le fonctionnement collaboratif en famille paru en 2019

La formation se déroulera exclusivement en salle. Les moyens pédagogiques inclueront des exposés théoriques, des exercices pratiques, des mises en situation, des partages d'expérience, des démonstrations de coaching et des diffusions de vidéos d'autres praticiens pour analyse.

Contenu

Module 1 (21h)

- Bases de l'accompagnement et spécificités du coaching
- Bases de la relation et de la communication
- Bases du changement
- Identifier et utiliser les valeurs du client

Module 2 (21h)

- Éléments linguistiques
- Coaching orienté action
- Écologie systémique

Module 3 (21h)

- Outils d'accompagnement autour des émotions et des situations difficiles
- Contractualisation et dispositif d'accompagnement

Module 4 (21h)

- Modèle de coaching stratégique
- Utilisation des métaphores
- Outils de coaching relationnel

Module 5 (21h)

- Standards et fédérations de coaching
- Modèle solutionniste
- Accompagnement à différents niveaux (identité, compétences, etc)

Module 6 (21h)

- Outils de questionnement avancés
- Outils d'hypnose conversationnelle pour le coaching

Module 7 (21h)

- Outils provocatifs
- Mise en pratique et feedback
- Bilan et professionnalisation

Suivi et évaluation

L'exécution de l'action de formation sera suivie via :

- une auto-évaluation au cours de la formation et en sortie sur les compétences cibles
- l'évaluation continue sur les compétences fondamentales par les formateurs lors des sessions de pratique
- de la supervision individuelle (au minimum 3 séances d'une heure en dehors de la formation) et collective durant la formation permettant d'amorcer une démarche de réflexion sur la pratique

Une certification sera proposée aux personnes ayant suivi l'intégralité de la formation et totalisant au moins 20h de pratique en dehors de la formation avec au moins 3 clients différents. Cette validation aura lieu lors d'un entretien individuel avec au moins l'un des formateurs.

Tarif

La formation est proposée au prix de 3990€ TTC (soit 190€ TTC par jour) pour les particuliers et les indépendants, et à 5250€ HT (soit 250€ HT par jour) pour les entreprises. Les séances de supervision individuelle ainsi que l'évaluation finale sont incluses dans ce tarif. Le paiement en plusieurs fois est possible (nous consulter).

Prochaines dates

Promotion 2020-2021

- Module 1 : 3-4-5 octobre 2020
- Module 2 : 31 oct-1-2 novembre 2020
- Module 3 : 12-13-14 décembre 2020
- Module 4 : 9-10-11 janvier 2021
- Supervision individuelle à distance : 6 février 2021
- Module 5 : 20-21-22 février 2021
- Supervision individuelle à distance : 20 mars 2021
- Module 6 : 17-18-19 avril 2021
- Supervision individuelle à distance : 29 mai 2021
- Module 7 : 12-13-14 juin 2021

Tous les modules auront lieu au Domaine Vitae, 03110 St Rémy en Rollat.